

ケーブルテレビの

さーちゃんが  
やってくるー★



身体に良い+吉本ばりの爆笑な  
おいしくて簡単な料理教室

ナチュラルフードクッキングGoo~!

先着30名様

# 「おせち料理」

## 今年はお家で作っちゃおう？

12/2

(日)

10時~  
14時

メニュー

- 手鞠寿司
- 県内産サバと野菜のコブ巻き
- やわらかすぎる煮豚梅ソース
- フワフワえびしんじょう
- 作れます！伊達巻き♪家族感動！
- 黒豆 りんごきんとん
- 貝雑煮
- グラスdeピクルス

※材料の関係で変更する場合があります

参加費：2800円  
(材料費込)

場所:交流プラザおおむら

お申込み・お問い合わせ先

ナチュラルキッチンきらら

TEL 0957-55-6063

Natural Food Cookings