

平成30年度 第3回 健康まちづくりイベント

入退場
自由

無料

からだバランスチェック

体重・お腹まわり・体力不足・ひざ・腰
血圧・血糖・中性脂肪・たるみ が気になる方

会場: 市民交流プラザおおむら(コミュニティルーム)



自然体でいるために!

からだの衰え度チェック

座って立つだけ!

脂肪燃焼力チェック

ぽっこいお腹も関係あり!?

姿勢バランスチェック

ながらで燃える! どこでもできる!

脂肪の減らし方

好きなものだけ、選んで参加できます

7/25(水)

10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30/14:00/14:30/15:00
15:30/16:00/16:30

7/26(木)

10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30/14:00/14:30/15:00
15:30/16:00/16:30



大村市本町326番地1

参加費 無料【予約不要】 対象 女性の方限定

主催

カーブス大村中央

0957-53-7755 (日祝休み)

※自治体主催ではありません。会場へのお問い合わせはご遠慮ください。