

平成30年度 第2回 健康まちづくりイベント

入退場
自由

無料

からだの衰え度チェック

体重・お腹まわり・体力不足・ひざ・腰
血圧・血糖・中性脂肪・たるみ が気になる方

会場:市民交流プラザおおむら(コミュニティルーム)

自然体でいるために!

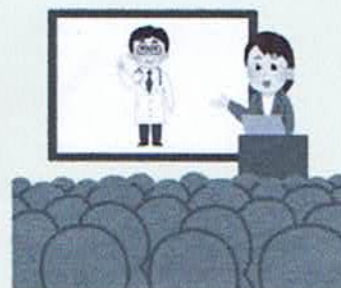
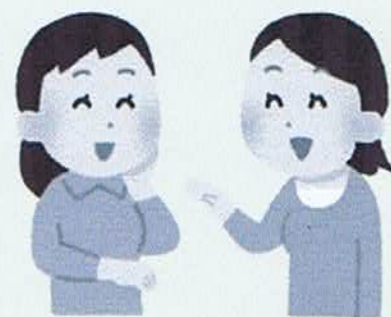
からだの衰え度チェック

座って立つだけ!

脂肪燃焼力チェック

病気が逃げてく!

健康ミニ講座



かんたんに測れる!
姿勢チェック

ヘルシー
健康レシピ

先生がその場で教える
肩スッキリプチレッスン

7/9(月)

10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30/14:00/14:30/15:00
15:30/16:00/16:30

7/11(水)

10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30/14:00/14:30/15:00
15:30/16:00/16:30



大村市本町326番地1

参加費 無料【予約不要】 対象 女性の方限定

主催 カーブス大村中央
0957-53-7755 (日祝休み)
※自治体主催ではありません。会場へのお問い合わせはご遠慮ください。