

おから味噌作り体験

お豆腐屋さんと一緒に作る手作りおから味噌体験です☺

毎日欠かさないお味噌☺ おからと豆乳と麹で作る
お味噌と一緒に作って見ませんか？

お味噌やお豆腐のお話もしながら食文化の一つとして
お子様も一緒に楽しくお味噌作り体験♡

日時：2017年10月29日(日) 14:00~16:30

場所：プラザおおむら1階キッチンスタジオ

f www.facebook.com/@plazaomura/

参加費：3,000円 当日、受付にてお支払いください

もってくる物：エプロン、ハンドタオル、

大きめのエコバック (持ち帰りの4kgの味噌用)

保護者同伴で10歳以下のお子様一人500円で豆腐作り体験できます(´▽`*)

参加ご希望の方は…

- ・お名前 (参加者全員)
- ・ご連絡先
- ・お豆腐作り体験を希望される人数

上記を記載の上、10月10日までに

pearl12@live.com (富田) までご連絡ください。

主催者：富田博美 (豆腐マイスター & おから味噌インストラクター)

植木知子 (食育豆腐インストラクター & おから味噌インストラクター)

本多 愛 (食育豆腐インストラクター & おから味噌インストラクター)

後援：GOCHISOY ゴチソイ

f facebook に最新情報掲載中 (^-^)/ GOCHISOY GOCHISOY
www.facebook.com/GOHISOY102/