

# さあちゃんの cooking 免疫UP!

10/5  
(土)

Let's cook!

＃毎日を元気に生きる食べ方  
生き方⇒免疫UP!  
病気になりにくい身体作り

20年の料理教室の集大成!  
腸活・常備食・発行食・アレルギー対応食

時間：11:00～14:00

料金：4,000円(材料費込)

場所：プラザおおむら 1階 クッキングスタジオ

持ってくるもの：エプロン・スリッパ・ふきん・タッパ・筆記用具

★託児はご相談ください

## 今後の教室予定

### ◆離乳食教室

メチャメチャ簡単!

これさえ覚えれば無敵!の技あり!!

汝の食事を薬とし汝の薬は食事とせよ

ヒポクラテス

貴方の街にもやってくる♪  
ナチュラルフードクッキング!

- ◆クッキング 4,000円
- ◆講習会 3,000円
- ◆クッキング&講習会 5,000円

※5名様以上で日本全国伺います。  
出張費は実費となります。  
詳細はお気軽にお尋ねください。

1名様料金です  
(税込)



講師 樋口 聡子

- ◆マクロビオティック師範
- ◆おおむらケーブルテレビ  
「ナチュラルフードクッキング」  
出演中
- ◆一般社団法人日本オーガニック  
レストラン協会 コンシェルジュ
- ◆九州調理師学校臨時教師

お申し込み・お問い合わせは

ナチュラルキッチンcafeきらら

大村市本町458-2  
プラットおおむら 1F

0957-50-2385



公式Line