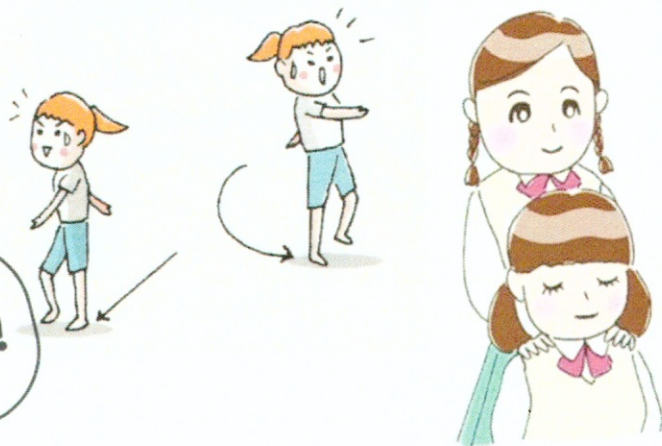


ストレスケア
体験型
セミナー

プロに学ぶ!



セミナー
参加特典も
ご用意して
おります!

ストレス解消法の 嘘と真実

2024年 **5月15日** **水** 18:30-20:00

会場 プラザおおむら コミュニティルームC・D

講師 BTUいさはや教室長 福田 良子

定員 4名 事前予約制

参加費 500円



申込みフォーム

【コンテンツ】

1. やってはいけないストレス解消法
2. ストレス状態を確認しよう
3. ストレスを解消しよう
4. ストレスを味方にしよう

ストレスという言葉は
毎日のように使われていますが
正しく理解して、対処している人は
ほとんどいません!

ストレスに関することならおまかせください!

お問合せ・お申込みはこちら

ストレスケア教育のパイオニア BTUいさはや

☎0957-47-7717

859-0401 諫早市多良見町化屋480-6 グランドパティオ403

isahaya@btu.co.jp