

12/1(木)

### 呼吸法講座

声楽家でもある講師が、呼吸法を教えます♪身につけて活力ある暮らしを😊

大村市で  
開催

12/8(木)

### わらべうたで育児

わらべうたを歌って、楽しく子育て♪  
乳児期ならではの遊び方が満載!!

お子様連れ  
OK

保育士さんも  
受ける講座

📍 プラザ大村

🕒 全日程 10:30~11:30 Ⓜ️ 2,500円(1講座)

👥 5名限定 お子様連れ可

📄 右のQRコード(申込フォームが開きます)にアクセスしてください →

※講座の内容はご要望次第で変更になる場合があります。  
最新情報はホームページやInstagramでご確認ください。  
講座例) 「30代40代から始める人生設計」 「思春期の親子関係」  
「イライラしない育児」



12/6,13,20,27(火) 19:00~21:00

諫早市で  
夜間開催

### コーチング研修プログラム(AMM研修)の無料体験を開催!!

コーチングの基礎をしっかりと学べるプログラム。  
プログラム冒頭の2時間分を無料で聞くことができます。  
「コーチングってなんだろう?」と思ったあなた!!  
一度聞いてみませんか?

お申込みは右QRコードから。締切 各日3日前まで  
会場は諫早市つくば会館を予定しております。

※筆記用具をご持参ください



講座の様子↑



無料体験申込



トライアングル  
NPO法人 triangle

triangle コーチング 🔍

【事業内容】

- コーチングに関する講座・研修等の企画運営事業
- コーチングに関する人材育成事業
- コーチングの普及・啓発事業

TEL: 090-5484-6846(野田)

mail: triangle.coaching2021@gmail.com

H P: https://triangle-coaching-202104.jimdofree.com



LINE



TRIANGLE.MENTAL.COACH



Facebook



ホームページ