

プラザおおむら料理講座 パート2

\\ 夏の疲れを吹き飛ばそう! //

食べてスッキリ♡腸活ごはん

9月11日⑩ 10時30分~13時  
プラザおおむら1階キッチンスタジオ



一般社団法人日本オーガニックレストラン協会  
フードアカデミーコンシェルジュ  
ナチュラルフードコーディネーター

料理教室講師 樋口聡子氏  
(ナチュラルキッチンきらら)

さわやか仕上げのミルフィーユソースカツ

おからと重ね煮のサラダ

豆腐とかぼちゃのババロア風スパイスソース

玄米クリームスープ

※一部メニューが変更となる場合があります。ご了承下さい。

定員 **15名** 参加費 **1,000円**

持参品 エプロン・三角巾・手拭きタオル・水分補給の飲み物

お申し込み方法

参加ご希望の方はプラザおおむらまでお電話をお願いします

**0957-47-6100**

※お申込み締切は9/4まで!お申込み多数の場合は抽選となります  
抽選結果は9/5に当選の方のみお電話いたします

コロナ対応

○当日はマスク着用でお越し下さい。受付で検温及び手指消毒をお願い致します。

○黙食でのお食事となります。

※コロナウイルスの感染状況によってはお持ち帰りとなる場合もあります。